

Supplementary Table 1. Korean version of Perceived Stress Scale-10

| No. | Question |
|-----|--|
| 1. | 최근 1개월 동안, 예상치 못했던 일 때문에 당황했던 적이 얼마나 자주 있었습니까? |
| 2. | 최근 1개월 동안, 인생에서 중요한 일들을 조절할 수 없다는 느낌을 얼마나 경험하였습니까? |
| 3. | 최근 1개월 동안, 신경이 예민해지고 스트레스를 받고 있다는 느낌을 얼마나 경험하였습니까? |
| 4. | 최근 1개월 동안, 당신의 개인적 문제들을 다루는데 있어서 얼마나 자주 자신감을 느끼셨습니까? |
| 5. | 최근 1개월 동안, 일상의 일들이 당신의 생각대로 진행되고 있다는 느낌을 얼마나 경험하였습니까? |
| 6. | 최근 1개월 동안, 당신이 꼭 해야 하는 일을 처리할 수 없다고 생각한 적이 얼마나 있었습니까? |
| 7. | 최근 1개월 동안, 일상생활의 짜증을 얼마나 자주 잘 다스릴 수 있었습니까? |
| 8. | 최근 1개월 동안, 최상의 컨디션이라고 얼마나 자주 느끼셨습니까? |
| 9. | 최근 1개월 동안, 당신이 통제할 수 없는 일 때문에 화가 난 경험이 얼마나 있었습니까? |
| 10. | 최근 1개월 동안, 어려운 일들이 너무 많이 쌓여서 극복 하지 못할 것 같은 느낌을 얼마나 자주 경험하셨습니까? |